

## **Pressemitteilung**

### **Kolpingsfamilie Geldern fit an Leib und Seele**

#### ***Ausflug zum Solegarten St. Jakob***

Am Tag der Deutschen Einheit fuhren 25 Kolpinger aus Geldern zum Solegarten St. Jakob in Kevelaer. Dort gab es bei herrlichstem Herbstwetter erst eine Führung in der seit dem Jahr 2019 sehr schön angelegten Gartenanlage. Gemeinsam beschritten wurde der Atemweg mit den insgesamt 12 Stationen, die durch verschiedene Übungen die Gesundheit unterstützen. Weiter ging es in den Bibelgarten, der durch seine Bepflanzung und Gestaltung verschiedene Themen aus der Bibel aufgreift. Die roten Paradiesfrüchte, das Gräsermeer, der Wüstengarten, ein Senfeld wie auch der Ostergarten konnten von allen Teilnehmenden besichtigt werden.

Der Weg führte dann zum muschelförmig erbauten Gradierwerk. Hier wird die Thermalsole in dem aus Lärchenholz erbauten Komplex über Schwarzdorn ganzjährig verrieselt. Gerade im Innenraum des Gradierwerkes konnte man eine deutliche Abkühlung der Temperatur und nach kurzer Zeit den Salzgeruch in der Nase und den Salzgeschmack im Mund bemerken. Jetzt hieß es für die Kolpingsfamilie Geldern erst einmal tief durchatmen. Das Inhalieren der Sole machte die Atemwege frei. Am Ende der Führung gab es auch noch Erläuterungen zum Barfußweg und zu den Kneipp-Anlagen.

Nach der rund einstündigen kurzweiligen Führung ging es dann ins angrenzende Café. Denn bei so viel frischer und salzhaltiger Luft sollte das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Bei Kaffee, leckerem Kuchen und Gesprächen ließ man den gelungenen Nachmittag ausklingen. Danach wurden die mitgebrachten Rollatoren durch den Kolpingvorsitzenden Michael Gawellek im Anhänger wieder verstaut und die Teilnehmenden fuhren mit dem Bus nach Geldern zurück. Es war ein gelungener Nachmittag für Jung und Alt.

Kolpingsfamilie Geldern

Autor: Frank Polixa